



สารสำนักหอสมุดกลาง

RU LIBRARY NEWSLETTER

<http://www.lib.ru.ac.th>



อัตลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ ผลิตบัณฑิตให้มีความรู้คู่คุณธรรม
เอกลักษณ์ของมหาวิทยาลัยรามคำแหง คือ การเป็นมหาวิทยาลัยแบบตลาดวิชา

มหาวิทยาลัยรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240 โทร. 0-2310-8653, 0-2310-8661



สำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมกิจกรรม ม.ร.

มหาวิทยาลัยรามคำแหง ขอเชิญบุคลากร นักศึกษา และประชาชนทั่วไป ร่วมลงนามถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร เจริญพระชนมพรรษา 66 พรรษา 28 กรกฎาคม 2561 โดยสามารถลงนามถวายพระพร ได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ณ ชั้น 1 อาคาร 1 สำนักหอสมุดกลาง มหาวิทยาลัยรามคำแหง (หัวหมาก)

บริการวิชาการ

สถาบันการศึกษานานาชาติ จัดโครงการปฐมนิเทศนักศึกษาใหม่ ระดับปริญญาตรี ได้เชิญบุคลากรของสำนักหอสมุดกลางเข้าร่วมแนะนำบริการและทรัพยากรสารสนเทศของห้องสมุด ในวันที่ 10 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ อาคารศรีศรिता คณะรัฐศาสตร์ ชั้น 12 บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการปฐมนิเทศ จำนวน 4 คน

1. นางสาววาจิด กัตัญญ
2. นางสาววิมลวรรณ ภมรพงศ์ไพศาล
3. นายศรณารายณ์ บุญขวัญ
3. นางสาวนายน อัครกิจเมธา



อาหารสมอง ชวนลองอ่าน



เรื่อง Magic vocab จำศัพท์สอบ สำหรับสอบเข้ามหาวิทยาลัย
TOEFL, TOEIC, GAT, IELTS และ O-NET ให้ได้ใน 1 วัน VOL.2
ผู้แต่ง ปิยะณัฐ แสงภัทรชัย
เลขหมู่ PE1449 ป236 2560
สถานที่ สำนักหอสมุดกลาง ชั้น 4 อาคาร 1

โดย อาริษา พูลเผือก

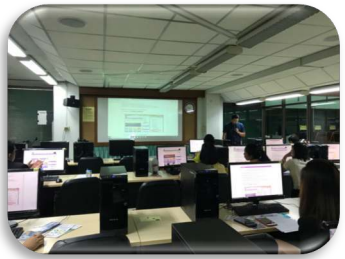


หนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบมาเพื่อให้ผู้อ่านจำศัพท์ได้อย่างส่ายฟ้าแลบ ผู้เขียนได้รวบรวมเทคนิคการจำคำศัพท์แนวใหม่ด้วยวิธีง่าย ๆ ด้วยภาพและเรื่องราว พร้อมคำที่มีความหมายใกล้เคียง และคำที่อยู่ในรากศัพท์เดียวกัน พร้อมเสริมไวยากรณ์การจำคำศัพท์ด้วยคำพ้องเสียง เหมาะสำหรับผู้ที่ไม่มีเวลาเตรียมตัวการสอบน้อย



บริการวิชาการ

ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
นำนักศึกษาปริญญาตรีที่ลงทะเบียนเรียนรายวิชาสัมมนา จำนวน
10 คน เข้าฝึกอบรมการสืบค้นฐานข้อมูลออนไลน์ที่สำนักหอสมุดกลาง
ให้บริการ เพื่อให้นักศึกษาใช้ในการค้นคว้าประกอบการเรียน และทำ
โครงงาน ในวันที่ 18 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ ห้องฝึกอบรม ชั้น 1
อาคาร 1 โดยมีนางวัชรภรณ์ ชูสัตยานนท์ และคณะ เป็นวิทยากร
บรรยายและฝึกปฏิบัติ



บริการวิชาการ

สำนักหอสมุดกลาง จัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่องการสืบค้นฐานข้อมูลออนไลน์เพื่อการวิจัย สำหรับบุคลากร
มหาวิทยาลัยรามคำแหง จำนวน 30 คน เพื่อสนับสนุนให้บุคลากร
มีทักษะและการเรียนรู้ สามารถสืบค้นฐานข้อมูลเพื่อการวิจัยได้
อย่างมีประสิทธิภาพ ในวันที่ 19 – 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ
ห้องฝึกอบรม ชั้น 1 อาคาร 1

บริการวิชาการ

คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง นำนักศึกษาปริญญาตรี
จำนวน 88 คนเข้าฝึกอบรมการสืบค้นฐานข้อมูลออนไลน์ พร้อมกับ
เยี่ยมชมสำนักหอสมุดกลาง เพื่อใช้ประกอบการเรียน การสอน และ
ผลิตผลงานวิชาการ งานวิจัย งานค้นคว้าอิสระ และงานวิทยานิพนธ์
ในวันที่ 22 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ ห้องฝึกอบรม ชั้น 1 อาคาร 1
โดยมีนางสาวกรรिता เฉยศิริ เป็นวิทยากรบรรยายและฝึกปฏิบัติ





การพัฒนาตนเอง (Self Development)

* นางสาวจิราพร กล้ากลาย

การพัฒนาตนเองเป็นสิ่งที่จำเป็น เพราะเป็นแนวทางในการปฏิบัติที่สามารถประยุกต์ใช้ในเรื่องต่าง ๆ ที่ต้องการแก้ไขให้ดีขึ้นได้ ไม่ว่าจะเป็นงานประจำ งานอดิเรก หรือการทำธุรกิจส่วนตัว ทุกอย่างที่เกิดขึ้นล้วนเป็นผลลัพธ์ที่เกิดจากการกระทำของตัวเราเอง จึงขอนำเสนอ 5 เคล็ดลับเด็ด พัฒนาตนเองสู่ความสำเร็จดังนี้

ขั้นแรกเราต้องเป็นผู้ที่ตรงต่อเวลา (Exactitude) เพราะเป็นการแสดงถึงความมีวินัย การบังคับตนเอง และความไม่ประมาท ผู้ที่มาทำงานตรงตามเวลาย่อมเป็นที่รักใคร่ของผู้บังคับบัญชาหรือหัวหน้างาน ต่างจากผู้ที่มาสายเป็นประจำผลที่ได้จะตรงกันข้ามโดยสิ้นเชิง ขั้นสองฝึกฝนให้ตนเป็นผู้ที่ขยันขันแข็ง (Activeness) ซึ่งความขยันขันแข็งแสดงให้เห็นถึงอุปนิสัยที่ดี เพราะเป็นการทำให้เวลาที่ผ่านไปทุกขณะนั้นมีคุณค่า ขั้นสามการมีความเชื่อมั่นในตนเอง (Self Confidence) เป็นคุณสมบัติที่สำคัญอย่างหนึ่งของผู้ที่ก้าวสู่การเป็นผู้นำ หากผู้นำปราศจากความเชื่อมั่นในตนเองก็ไม่ว่าจะประสบความสำเร็จได้ ขั้นสี่การไม่ละทิ้งความพยายาม (Perseverance) จะทำให้กลายเป็นผู้ที่มีความตั้งใจเข้มแข็ง สามารถแก้ไขปัญหาและฝ่าฟันอุปสรรคให้ได้ตลอดรอดฝั่ง ดังสุภาษิตที่ว่า “ความพยายามอยู่ที่ไหน ความสำเร็จอยู่ที่นั่น” และขั้นสุดท้ายเป็นปัจจัยหลักที่ทุกคนพึงมีในตัวเอง คือ การช่วยเหลือตัวเอง (Self-Help) ซึ่งเป็นลักษณะสำคัญของผู้ที่คาดหวังในความเจริญก้าวหน้า ผู้ที่พึ่งพาอาศัยผู้อื่นอยู่เสมอเปรียบเสมือนการยืมจมูกของผู้อื่นหายใจ

แนวคิดการพัฒนาตนเองทั้ง 5 เคล็ดลับเด็ด ที่นำเสนอมาข้างต้นถือเป็น “ปรัชญาชีวิต” รูปแบบหนึ่ง ที่ช่วยชี้นำแนวทางให้ก้าวสู่ความสำเร็จ เพียงแค่คุณเริ่มเปลี่ยนแปลงตนเองโดยการพัฒนารูปแบบการทำงานให้เหมาะสมกับความสามารถและประสบการณ์ที่คุณมี คุณก็สามารถประสบผลสำเร็จในหน้าที่การงานตามที่คาดหวัง เชื่อว่าทุกคนย่อมมีแนวความคิดเกี่ยวกับการพัฒนาตนเองที่แตกต่างกันไป หากคุณทำด้วยความตั้งใจไม่ว่าจะเจออุปสรรคมากน้อยเพียงใด คุณก็จะสามารถก้าวข้ามปัญหาเหล่านั้นไปได้อย่างแน่นอน

บรรณานุกรม

สมิต อาชวนิจกุล. (2555). การพัฒนาตนเองสู่ความเป็นผู้นำ. กรุงเทพฯ : be Bright.

*นักศึกษาฝึกงานสาขาสารสนเทศศึกษา คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ

